

Ein besonderer Dank geht an:

- die Krankenkassen Bremen und Bremerhaven sowie den Magistrat Bremerhaven, die durch Ihre finanzielle Unterstützung den Aktionstag ermöglichen,



SEESTADT
BREMERHAVEN

gefördert durch den Magistrat Bremerhaven

- die Referentinnen und Referenten,
- Stephan Preuß von der Agentur Kelling für den Entwurf des Flyers,
- die Medienwerkstatt von faden gGmbH für die Gestaltung des Plakats und Flyers,
- unsere vielen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern für die großartige Unterstützung bei dieser Veranstaltung,
- sowie an die Firma Frosta für die Verköstigung während der Veranstaltung



Krebsberatungsstelle

Leben mit Krebs e.V.
Eddy-Lübbert-Haus
Kurfürstenstraße 4
27568 Bremerhaven
Telefon 0471-9 41 34 07
Fax 0471-9 41 34 08
E-Mail: krebsberatung@t-online.de
www.leben-mit-krebs-bremerhaven.de

Spendenkonto

Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE45 2925 0000 0002 8002 09
BIC: BRLADE21BR

Titelbild: www.photocase.de/prokop

Leben mit Krebs e.V.
Bremerhaven

2025

22. Bremerhavener Brustkrebstag

25. Oktober 2025

Für Betroffene, Interessierte und Angehörige

Veranstaltungsort: t.i.m.e. Port II, Barkhausenstraße 2,
27568 Bremerhaven

Veranstalter: Leben mit Krebs e.V.

Schirmherrin der Veranstaltung: Andrea Toense
Stadträtin für Gesundheit, Umwelt und Klima der
Seestadt Bremerhaven

22. Bremerhavener Brustkrebstag

Samstag, den 25. Oktober 2025

Grußwort von Frau Andrea Toense, Stadträtin für Gesundheit, Umwelt/Klima der Seestadt Bremerhaven

Liebe Interessierte,

als Schirmherrin des 22. Brustkrebstages des Vereins Leben mit Krebs e. V. lade ich Sie recht herzlich zum Aktionstag am 25.10.2025 ein. Wir setzen damit ein wichtiges Zeichen der Solidarität und des Engagements gegen eine Krankheit, die viele von uns direkt oder indirekt betrifft – Brustkrebs.

Brustkrebs bleibt die häufigste Krebserkrankung bei Frauen in Deutschland und fordert uns weiterhin heraus: Jährlich gibt es Zehntausende von Neuerkrankungen, die das Leben der Betroffenen und ihrer Angehörigen nachhaltig prägen. Dank medizinischer Fortschritte konnten die Überlebenschancen in den letzten Jahrzehnten zwar deutlich verbessert werden, doch es bleibt unser gemeinsames Ziel, sowohl die Prävention als auch die Behandlungsmöglichkeiten weiter voranzutreiben und flächendeckend zugänglich zu machen.

An diesem Aktionstag stehen jedoch nicht nur Fakten und Statistiken im Mittelpunkt, sondern vor allem die Menschen – die Frauen und Männer, die von der Diagnose betroffen sind, sowie ihre Familien, ihre Freunde und all jene, die ihnen auf ihrem Weg zur Seite stehen. Es geht darum, das Bewusstsein für Vorsorge und Früherkennung zu schärfen, Solidarität zu zeigen und den Betroffenen Mut und Hoffnung zu schenken.

Die Früherkennung spielt eine entscheidende Rolle, denn je früher Brustkrebs erkannt wird, desto besser sind die Heilungschancen. Dabei sind regelmäßige Kontrolluntersuchungen ebenso wichtig wie das Wissen über mögliche Risikofaktoren, zu denen unter anderem genetische Veranlagungen, hormonelle Einflüsse sowie Lebensstilfaktoren wie Alkohol- und Tabakkonsum zählen. Lassen Sie uns weiterhin alles daransetzen, rechtzeitig aufzuklären und zu unterstützen!

Ich danke dem Verein Leben mit Krebs e. V., allen Referentinnen und Referenten sowie den engagierten Helferinnen und Helfern, die diesen Tag mit Leben füllen. Ihr Einsatz sorgt dafür, dass wichtige Themen rund um Brustkrebs in der Gesellschaft Gehör finden, und schafft eine Plattform für Information, Austausch und Vernetzung.

Ich wünsche Ihnen allen einen interessanten und wertvollen 22. Brustkrebstag.

Herzlichst,
Andrea Toense
Stadträtin für Gesundheit, Umwelt und Klima

Programm:

- 10.00 Uhr Begrüßung und Eröffnung
Christel Lukaßen,
1. Vorsitzende Leben mit Krebs Bremerhaven e. V.
Grußwort
Andrea Toense,
Stadträtin für Gesundheit, Umwelt und Klima
- 10.15 Uhr Was erwartet mich nach der Brustkrebsdiagnose?
Jens Fehr,
Leiter des Brustzentrums Klinikum Reinkenheide,
Chefarzt der Klinik für Gynäkologie
- 11.00 Uhr Bewegung bei Brustkrebs
Kleiner inhaltlicher Impuls und Übungen
zum Mitmachen
Mercedes Rubel,
Bewegungs- und Tanztherapeutin
- 11.15 Uhr Fatigue - Erschöpfung bei Krebs
Karin Kieseritzky
Psychologische Psychotherapeutin
Psychoonkologin, AMEOS Klinikum
- 12.00 Uhr **Imbiss gesponsert von der Firma Frosta**
- 12.45 Uhr Hans Neblung, Schauspieler, Sänger und Autor
liest aus dem Buch: Mutmacherinnen - Power
Impuls für ein Leben mit Brustkrebs
von Esther Imer (Hg.)
- 13.15 Uhr Impuls: Selbsthilfe zur Unterstützung des therapeu-
tischen Kontextes- was leistet Selbsthilfe heute
Andrea von Harten,
Dipl. Psychologin, Leitung Bremerhavener Topf
- 13.30 Uhr Bewegung bei Brustkrebs
Kleiner inhaltlicher Impuls und Übungen
zum Mitmachen
Mercedes Rubel,
Bewegungs- und Tanztherapeutin
- 13.45 Uhr Mut statt Schweigen - wie Social Media
Betroffenen eine Stimme gibt
Linda Wagner erhält in der Schwangerschaft die
Diagnose Brustkrebs, sie teilt ihre Geschichte auf
Instagram @just_inked87
- 14.15 Uhr Podiumsgespräch mit Betroffenen u. Engagierten
Aktive Menschen aus dem Verein Leben mit Krebs
teilen ihre Erfahrungen
- 15.00 Uhr Ausklang und Austausch mit Kaffee und Kuchen

Informationsstände mit unterschiedlichen Angeboten
stehen Ihnen ab 10.00 Uhr zur Verfügung.