

Ein besonderer Dank geht an:

- die Krankenkassen Bremen und Bremerhaven, die durch Ihre finanzielle Unterstützung den Aktionstag ermöglichen,
- die Referentinnen und Referenten,
- Stephan Preuß von der Agentur Kelling für den Entwurf des Flyers
- die Medienwerkstatt von faden gGmbH für die Gestaltung des Plakats und Flyers,
- unsere vielen ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter für die großartige Unterstützung bei dieser Veranstaltung,

sowie an die Firma Frosta für die Verköstigung während der Veranstaltung



Krebsberatungsstelle

Leben mit Krebs e.V.
Eddy-Lübbert-Haus
Kurfürstenstraße 4
27568 Bremerhaven
Telefon 0471-9 41 34 07
Fax 0471-9 41 34 08
E-Mail: krebsberatung@t-online.de
www.leben-mit-krebs-bremerhaven.de

Spendenkonto

Weser-Elbe Sparkasse
IBAN: DE45 2925 0000 0002 8002 09
BIC: BRLADE21BR5

Titelbild: www.photocase.de/prokop

Bremerhaven

2024

21. Bremerhavener Brustkrebstag

12. Oktober 2024

Für betroffene und interessierte Frauen sowie Angehörige

Veranstaltungsort: t.i.m.e. Port II, Barkhausenstraße 2,
27568 Bremerhaven

Veranstalter: Leben mit Krebs e.V.

Schirmherrin der Veranstaltung: Andrea Toense
Stadträtin für Gesundheit, Umwelt und Klima der
Seestadt Bremerhaven

21. Bremerhavener Brustkrebstag

Samstag, den 12. Oktober 2024

Grußwort von Frau Andrea Toense, Stadträtin für Gesundheit, Umwelt und Klima der Seestadt Bremerhaven
21. Brustkrebstag im t.i.m.e.Port II am Samstag, den 12. Oktober 2024 im Brustkrebsmonat Oktober

Liebe Interessierte,

als Schirmherrin des 21. Brustkrebstages des Vereins Leben mit Krebs e. V. freue ich mich, Sie zu dieser wichtigen Veranstaltung einzuladen. Mit dem Aktionstag steht ein zentrales Thema im Fokus, das viele von uns bewegt: Der Kampf gegen Brustkrebs. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen der Solidarität und informieren über Wege, diese Krankheit zu bekämpfen und betroffene Frauen zu unterstützen.

Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen in Deutschland. Jährlich erkranken etwa 70.000 Frauen und ca. 700 Männer daran. Trotz der hohen Inzidenz bei Frauen ist die Sterblichkeitsrate in den letzten Jahrzehnten gesunken. Dank verbesserter Diagnose- und Therapieverfahren liegt die 5-Jahres-Überlebensrate für Brustkrebspatientinnen mittlerweile bei rund 88 %. Aber immer noch sterben etwa 18.000 Frauen in Deutschland jährlich an Brustkrebs. Es ist daher weiterhin erforderlich auf regelmäßige Vorsorgeuntersuchungen hinzuweisen, da die Früherkennung eine entscheidende Rolle spielt, um den Brustkrebs in einem möglichst frühen Stadium zu erkennen. Aber auch der Hinweis auf Risikofaktoren ist im Zusammenhang mit einer möglichen Brustkrebs-erkrankung zu erwähnen. So sind unter anderem genetische Veranlagungen, hormonelle Einflüsse, Lebensstilfaktoren wie Alkohol- und Tabakkonsum sowie Übergewicht mögliche Risikofaktoren.

Darüber hinaus betrifft Brustkrebs nicht nur die erkrankten Frauen selbst, sondern auch ihre Familien und Freunde. Es ist unsere gemeinsame Verantwortung, das Bewusstsein für Vorsorge und Früherkennung zu stärken und gleichzeitig den Betroffenen Mut und Hoffnung zu schenken. Jede einzelne von Ihnen und jeder einzelne von Ihnen kann einen wertvollen Beitrag zur Prävention und Unterstützung leisten.

Ich danke dem Verein Leben mit Krebs e. V. sowie den Referentinnen und Referenten, die diesen Tag möglich machen und mit Ihren fachlichen Beiträgen und der Möglichkeit des Austausches, das Bewusstsein für die Krankheit schärfen und die Dringlichkeit von Früherkennung und Behandlung von Brustkrebs betonen.

Ich wünsche Ihnen einen informativen 21. Brustkrebstag!

Herzlichst,
Andrea Toense,
Stadträtin für Gesundheit, Umwelt und Klima

Schirmherrschaft Andrea Toense,
Stadträtin für Gesundheit, Umwelt und Klima der
Seestadt Bremerhaven

Samstag, 12. Oktober 2024

Vorträge:

- 10.00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**
Christel Lukaßen,
1. Vorsitzende Leben mit Krebs Bremerhaven e. V.
Grußwort
Herr Dr. Björn Ackermann,
Amtsleiter des Gesundheitsamtes Bremerhaven
- 10.15 Uhr **Früherkennung von Brustkrebs**
Dr. Ohadah Alghabach,
Fachärztin für Gynäkologie
- 11.00 Uhr **Aktuelle Therapien bei Brustkrebs im Jahr 2024**
Dr. med. Jens Fehr,
Chefarzt der Gynäkologie, Klinikum Reinkenheide
Facharzt für Gynäkologie, Geburtshilfe,
Schwerpunkt gyn. Onkologie
- 11.45 Uhr **Strahlentherapie bei Brustkrebs**
PD Dr. Razvan Galalae,
Chefarzt der Radio-Onkologie
Klinikum Reinkenheide
Facharzt für Strahlentherapie und Radiologie
- 12.30 Uhr **Imbiss gesponsert von der Firma Frosta**
- 13.15 Uhr **Was kann ich für mich tun bei Nebenwirkungen der Krebstherapie**
Frau Nadine Hildebrandt ,
Onkolog. Fachberaterin
ambulant im Onkolog. Zentrum,
Klinikum Bremen Mitte
- 14.00 Uhr **Lächeln ist die beste Art, dem Krebs die Zähne zu zeigen**
Frau Ute Mahler-Leddin,
Ernährungsberaterin und Autorin
- 15.00 Uhr **Austauschmöglichkeiten bei Kaffee und Kuchen**

Zeitänderungen möglich

Informationsstände mit unterschiedlichen Angeboten stehen Ihnen ab 10.00 Uhr zur Verfügung.