

## 12. Aktionstag anlässlich des Darmkrebsmonats März 2024

Samstag, 13. April 2024

Liebe Interessierte,

Darmkrebs ist weltweit eine der häufigsten Krebsarten und steht bezüglich der Neuerkrankungen an zweiter Stelle bei Frauen und bei Männern an dritter Stelle. Das ist alarmierend! Doch es gibt auch gute Nachrichten: Darmkrebs ist größtenteils heilbar, wenn er rechtzeitig erkannt wird.

Warum ist das Wissen um Darmkrebs so wichtig? Weil viele Menschen die Symptome nicht richtig deuten können. Das hat zur Folge, dass der Krebs oft erst in einem fortgeschrittenen Stadium erkannt wird, was die Heilungschancen drastisch verringert.

Typische Anzeichen für Darmkrebs sind zum Beispiel Blut im Stuhl, unregelmäßiger Stuhlgang, Bauchschmerzen und ungewollter Gewichtsverlust. Auch familiäre Vorerkrankungen, wie zum Beispiel Polypen oder Darmkrebs bei engen Verwandten, erhöhen das persönliche Risiko. Je früher man die Symptome erkennt und ärztlichen Rat einholt, desto größer sind die Chancen auf eine erfolgreiche Behandlung. Am besten nimmt man die angebotenen Früherkennungsuntersuchungen in Anspruch. Dann kann man den Darmkrebs oder mögliche Vorstufen noch vor ersten Symptomen erkennen und mit besserer Aussicht behandeln.

Der 12. Aktionstag zum Thema Darmkrebs des Vereins Leben mit Krebs e. V. bietet die perfekte Plattform, um gemeinsam ein Bewusstsein zu schaffen, Informationen zu teilen und für das Thema zu sensibilisieren.

Ich möchte Sie ermutigen, den Aktionstag zum Anlass zu nehmen, um sich mit dem Thema Darmkrebs auseinanderzusetzen. Informieren Sie sich über die Symptome, die Risikofaktoren und die Prävention. Sprechen Sie mit Ihren Angehörigen darüber und ermutigen Sie sie, regelmäßig Vorsorgeuntersuchungen durchzuführen.

Gemeinsam können wir dazu beitragen, dass Darmkrebs rechtzeitig erkannt und behandelt wird.

Ich wünsche Ihnen einen informativen Aktionstag!

Herzlichst,

**Andrea Toense**

Stadträtin für Gesundheit, Umwelt und Klima

- 10.00 Uhr **Begrüßung und Eröffnung**  
Christel Lukaßen  
1. Vorsitzende Leben mit Krebs e. V.  
**Grußwort**  
Andrea Toense  
Stadträtin für Gesundheit, Umwelt und Klima
- 10.15 Uhr **Darmkrebsvorsorge - immer noch eine Erfolgsgeschichte**  
Tobias Steffen  
Niedergelassener Gastroenterologe  
Bremerhaven
- 10.45 Uhr **Endoskopische Resektionstechniken von Darmpolypen**  
Dr. med. Dietfried Scholz  
Chefarzt für Gastroenterologie und Stoffwechsel  
AMEOS Klinikum Am Bürgerpark  
Bremerhaven
- 11.15 Uhr **Heilung von Darmkrebs mit dem Skalpell- Welche Möglichkeiten hat die moderne Tumorchirurgie**  
Dr. med. Frank P. Schulze  
Chefarzt der Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Thoraxchirurgie  
AMEOS Klinikum Am Bürgerpark  
Bremerhaven
- 11.45 Uhr **Kaffee-Pause**
- 12.00 Uhr **Medikamentöse Therapie des Colon-Carcinoms**  
Praxis Dr. med. Daniel Mardi  
Facharzt für Hämatologie, Onkologie und Palliativmedizin  
Bremerhaven
- 12.30 Uhr **Resilienz und der Alltag- schwierige Lebenssituationen ohne anhaltende Beeinträchtigung überstehen**  
Mercedes Rubel  
Resilienzcoach / Bewegungstherapeutin
- 13:00 Uhr **Austausch und Abschluss**

An den Informationsständen der ILCO, des Vereins „Leben mit Krebs“ und dem Pflegestützpunkt Land Bremen sind Ansprechpartner:innen vor Ort.

Die Referent:innen stehen Ihnen für Fragen gerne zur Verfügung. Gespräche mit Betroffenen und Mitarbeiter:innen der Beratungsstelle „Leben mit Krebs e.V.“ werden gerne vermittelt. Informationsmaterial in vielfältiger Form steht für Sie bereit.

## Unser Dank geht an

- die Bremer Krankenkassen, die durch ihre finanzielle Unterstützung den Aktionstag zum Darmkrebsmonat März 2024 ermöglichen
- die Referent:innen
- Stephan Preuß von der Agentur Kelling für den Entwurf des Flyers
- die medienwerkstatt Lehe von faden gGmbH für die Gestaltung des Flyers



## Krebsberatungsstelle

Leben mit Krebs e.V.  
Eddy-Lübbert-Haus  
Kurfürstenstraße 4  
27568 Bremerhaven  
Telefon 0471 / 9 41 34 07  
Fax 0471 / 9 41 34 08  
E-Mail: [krebsberatung@t-online.de](mailto:krebsberatung@t-online.de)  
[www.leben-mit-krebs-bremerhaven.de](http://www.leben-mit-krebs-bremerhaven.de)

## Spendenkonto

Weser-Elbe-Sparkasse  
IBAN: DE45 2925 0000 0002 8002 09  
BIC: BRLADE21BRS



## 12. Aktionstag zum Thema Darmkrebs

### 13. April 2024

Veranstaltungsort:  
t.i.m.e.Port II, Barkhausenstr. 2, 27568 Bremerhaven  
Veranstalter: „Leben mit Krebs e.V.“  
Schirmherrschaft: Andrea Tönse  
Stadträtin für Gesundheit,  
Umwelt und Klima